

Benimmregeln für Helfer*innen

Wir freuen uns, dass du uns und Leuten in deiner Nachbarschaft hilfst. Bitte beachte aber folgende Regeln zu deinem Schutz und dem Schutz der Personen, denen wir helfen wollen!

1. Kontakt zu Personen minimieren und keine Hände schütteln

Wer sich 1,5-2 Meter von Personen entfernt hält, reduziert sein Ansteckungsrisiko. Für Begrüßungen gibt es Alternativen, zum Beispiel ein Lächeln oder einen Ellenbogen-Check!

2. In den Ellenbogen niesen und husten

Das Corona-Virus ist eine Tröpfcheninfektion. Wer in seine Armbeuge niest und hustet, hält diese Tröpfchen und damit die Viren von seiner Hand fern.

3. Viruzides Desinfektionsmittel nutzen

Wenn ihr Desinfektionsmittel nutzt, achtet darauf, dass es viruzid (Viren abtötend) ist. Ansonsten ersetzt Desinfektionsmittel nicht das Händewaschen, kann aber eine gute Ergänzung sein.

4. Hände gründlich waschen (mit Seife)

Die effektivste Waffe gegen das Virus ist handelsübliche Seife. Wascht eure Hände mindestens 20 Sekunden lang, und das oft. Falls ihr eine juso-gerechte Anleitung zum Ausdrucken braucht, guckt unter [jusos-hagen.de/haendewaschen](https://www.jusos-hagen.de/haendewaschen) vorbei!

5. Wer Symptome hat oder sich nicht gut fühlt, bleibt zuhause

Es hilft weder euch noch sonst irgendwem, wenn ihr krank draußen unterwegs seid. Macht es euch mit einem Buch, einer Serie oder ähnlichem zuhause bequem und kuriert euch aus!

Bei Fragen könnt ihr euch auch jederzeit an die angegebenen Kontaktdaten (02331/919457; inger.eiben@spd.de) wenden!

Nur gemeinsam können wir das Corona-Virus besiegen!

Mit solidarischen Grüßen,
Euer Juso-Vorstand